

**www.OpiekunWycieczek.pl**  
Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego  
„Henc i spółka” Paweł Henc  
ul. Jedności Robotniczej 43 b  
67-200 Głogów  
tel. kom. 517 981 903

# **Z A Ś W I A D C Z E N I E**

## **o ukończeniu kursu**

(Course Completion Certificate)

**Zaświadcza się, że Pan/i** (Certifies that Mr/Mrs) :

**Mateusz Adam Antolczyk**

**Urodzony/-a dnia** (Date of birth): 20.12.1994

**ukończył/-a:** kurs instruktażowy dla opiekunów wycieczek (has completed the course for trip leaders)

**zorganizowany przez** (Organized by):

Pawła Henc prowadzącego działalność gospodarczą: Niepubliczna Placówka Kształcenia Ustawicznego „Henc i spółka” Paweł Henc, 67-200 Głogów, ul. Jedności Robotniczej 43 b, (Organized by Paweł Henc, the owner of Non-public Facility Continuing Education, „Henc i spółka” Paweł Henc, ul. Jedności Robotniczej 43b, 67-200 Głogów)

**w okresie od dnia** (during the period from): 05.11.2021 r. **do dnia** (until) 06.11.2021 r.

**Celem kursu było:** przygotowanie do pełnienia roli opiekuna wycieczek  
(The aim of the course was preparing for the role of trip leader)

Głogów, dnia 08 listopada 2021 roku

Głogów, 8 November 2021

**NIEPUBLICZNA PLACÓWKA  
KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO  
„Henc i spółka” Paweł Henc  
ul. Jedności Robotniczej 43b  
67-200 Głogów**  
Paweł Henc  
pieczęć i podpis organizatora kursu  
(stamp and signature of the organizer of the course)



**Numer zaświadczenia w rejestrze organizatora kursu:** OW/2021/20-12/A/02  
(Number of the certificate in the registry of the organizer of the course)

**Program kursu instruktazowego dla opiekunów wycieczek**  
(The curriculum of the training course instruction for trip leader)

Lp.	Temat zajęć (Subject of classes)	Liczba godzin (Number of hours)
1.	<b>Rozwój psychofizyczny dzieci i młodzieży</b> (psychophysical development of children and youth)	2
2.	<b>Planowanie pracy wychowawczej</b> (Planning the counselling work): 1) <b>opracowanie planu wychowawczego grupy</b> (creating educational plan for groups) 2) <b>dokumentacja opiekuna</b> (group leader's documentation) 3) <b>obowiązki opiekun grupy</b> (group leader's responsibilities) 4) <b>metody i formy realizacji planów wychowawczych</b> (methods and forms of educational plans' implementation)	2
3.	<b>Turystyka i krajoznawstwo</b> (Tourism and sightseeing) : 1) <b>cele i zadania turystyki i krajoznawstwa w pracy wychowawczej</b> (aims and tasks of tourism and sightseeing in educational work) 2) <b>organizacja wycieczek</b> (organising trips) 3) <b>organizacja biwaków</b> (organising camping) 4) <b>gry terenowe</b> (outdoor games)	1,5
4.	<b>Ruch i rekreacja</b> (Movement and recreation): 1) <b>cele i zadania zajęć wychowania fizycznego</b> (aims and tasks of Physical Education) 2) <b>metody nauki technik pływania</b> (methods of teaching swimming techniques) 3) <b>gry i zabawy ruchowe</b> (movement fun and games) 4) <b>gry zespołowe</b> (team games) 5) <b>sport, olimpiady sportowe, lekkoatletyka</b> (sport, Olympic games and athletics) 6) <b>organizacja zajęć dla dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi, w tym wynikającymi z niepełnosprawności, niedostosowania społecznego i zagrożenia niedostosowaniem społecznym</b> (organising classes for children with special needs incl. disabled, socially maladjusted and the ones at risk of social maladjustment)	2,5
5.	<b>Przygotowania, wyjazd i wycieczki</b> (Preparations for departure, departure and tours)	2
6.	<b>Bezpieczeństwo życia i zdrowia uczestników wycieczki</b> (Safety of life and health of participants at leisure centres): 1) <b>przepisy dotyczące bezpieczeństwa, w tym zasady postępowania w przypadku czynów karalnych popełnianych przez nieletnich oraz wykroczeń i przestępstw popełnianych przez opiekunów</b> (rules and regulations pertaining to safety, incl. proceedings in case of criminal acts and offences committed both by minors and by caregivers) 2) <b>przepisy dotyczące zdrowia i higieny</b> (applicable laws about health and hygiene)	2
7.	<b>BHP podczas wycieczek</b> (safety regulations during trips).	2
8.	<b>Pierwsza pomoc przedmedyczna</b> (First aid): 1. Utrata przytomności (Losing consciences). 2. Podtopienia i utonięcia (Going under and drowning). 3. Podstawowe zabiegi ratujące życie (Basic measures saving life). 4. Resuscytacja –reanimacja- dzieci (Resuscitation -life support- of children). 5. Wstrząs anafilaktyczny (Anaphylactic shock). 6. Krwotoki (Bleeding). 7. Urazy kończyn – pęknięcia, złamania, zwichnięcia, skręcenia (Limb injuries – ruptures, fractures, dislocations, sprains). 8. Oparzenia słoneczne (Sunburns). 9. Zatrucia (Poisonings). 10. Zadławienia (Choking). 11. Porażenie prądem elektrycznym (Electric shocks). 12. Apteczka pierwszej pomocy (First aid kit).	1
<b>RAZEM</b> (Total hours) :		15

